



## Bienvenido

El folleto "Síndrome de Down: Guía para los padres sobre la atención médica" forma parte de una serie de folletos diseñados para ayudarle a adquirir un mayor conocimiento acerca de las necesidades médicas generales de los bebés, niños y adolescentes con síndrome de Down. Cada folleto de esta serie lo guiará por las recomendaciones médicas hechas de acuerdo a la edad de los niños con síndrome de Down para que usted pueda colaborar de mejor manera con el médico de su hijo.

### Siempre...

Menciónale al médico de su hijo cualquier inquietud que tenga acerca de su hijo.

Dígale al médico qué medicamentos o remedios caseros está tomando su hijo.

También, dígame al médico de inmediato si nota cualquiera de lo siguiente: la forma en que su hijo camina y utiliza los brazos o las manos; alteración de la micción; cualquier debilidad; dolor de cuello o inclinación de la cabeza.

Dígale al médico de su hijo si éste presenta respiración dificultosa, ronca, duerme en posiciones anormales, se despierta frecuentemente durante la noche, está somnoliento durante el día, tiene pausas en la respiración y problemas de conducta. Estos pueden ser indicios de apnea obstructiva del sueño.

## SERVICIOS DE APOYO

### Down Syndrome Association of Central California (DSACC)

www.dsacc.org  
4277 W. Richert Ave., #102  
Fresno, CA 93722  
559-228-0411

### Central Valley Regional Center (CVRC)

www.cvrc.org  
4615 N. Marty Ave.  
Fresno, CA 93722  
Fresno: 559-276-4300  
Merced: 209-723-4245

### Exceptional Parents Unlimited (EPU) - Parent & Family Resource Center

www.epuchildren.org  
4440 North First St.  
Fresno, CA 93726  
559-229-2000

### Parenting Network

1900 N. Dinuba Blvd., Suite C  
Visalia, CA 93291  
559-625-0384

### National Down Syndrome Society

www.ndss.org  
800-221-4602

### National Down Syndrome Congress

www.ndsccenter.org  
800-233-6372  
Healthcare Website:  
www.ds-health.com

### Break the Barriers

www.breakthebarriers.org  
559-432-6292

### Valley Children's Healthcare - Family Resource Center

downsyndrome@valleychildrens.org  
(559) 353-8880

### CITI Kids

(Resources for 0-3 years of age)  
965 N. Sunnyside Ave.,  
#24 Clovis, CA 93611  
(559) 327-8450

Basado en la guía clínica de: **the American Academy of Pediatrics and the National Down Syndrome Society. Guidelines**

"Health Supervision for Children with Down Syndrome". Pediatrics (Vol. 128, No. 2, August 1, 2011. pp. 393 -406)

"Down Syndrome Health Care Guidelines" National Down Syndrome Society



# SÍNDROME DE DOWN

Guía para los padres sobre la atención médica



NIÑOS PEQUEÑOS Y EN EDADA PREESCOLAR – de 1 a 5 años



Edition 1  
May, 2016

# RECOMENDACIONES SANITARIAS

NIÑOS PEQUEÑOS Y EN EDADA PREESCOLAR – de 1 a 5 años

## El crecimiento de su hijo

Los niños con síndrome de Down tienen un mayor riesgo de padecer obesidad. En cada consulta, pídale al médico de su hijo que le explique la curva de crecimiento (si están a su disposición). Se recomienda que utilicen las curvas del crecimiento específicas para el síndrome de Down al igual que el médico remita al paciente a una consulta con un especialista en nutrición si su hijo sufre de obesidad.

## Salud gastrointestinal

Los niños con síndrome de Down pueden presentar dificultades adicionales del aparato digestivo. Dígame al médico si su hijo padece estreñimiento (heces duras o infrecuentes). Es posible que sea necesario hacer pruebas para determinar la presencia de la enfermedad celíaca si su hijo presenta síntomas. Hable con el médico de su hijo acerca de los indicios adicionales que observe.

## Salud cardíaca

Si su hijo ha sido diagnosticado con un trastorno del corazón, el médico seguirá observándolo por si se presentan indicios de insuficiencia cardíaca. El cardiólogo de su hijo (el especialista del corazón) recomendará si necesitan antibióticos o no, antes de cualquier procedimiento médico o dental.

## Análisis de sangre para la detección de anemia por deficiencia de hierro

Igual que con todos los niños pequeños, el médico de su hijo hará análisis a la edad de 1 y 2 años para detectar indicios de anemia por deficiencia de hierro. Este puede consistir en un análisis sanguíneo sencillo mediante un pinchazo en el dedo. Si hay indicios de anemia, el médico posiblemente considere hacer otros análisis sanguíneos.

## Análisis de sangre para pruebas funcionales tiroideas

Los niños con síndrome de Down también tienen un mayor riesgo de padecer enfermedad tiroidea. Será necesario realizar pruebas funcionales tiroideas cada año en este grupo de edad, o más pronto si se presentan indicios o síntomas adicionales. Hable con el médico de su hijo sobre los indicios de problemas tiroideos.

## La audición de su hijo

Se deberá realizar un examen auditivo cada seis meses hasta que la audición en ambos oídos resulte normal. Una vez que se obtenga un resultado normal en ambos oídos, se pueden realizar los exámenes de audición una vez al año. En caso de que cualquier examen de audición resulte anormal, deberá hacerse una remisión al especialista de oídos, nariz y garganta (otorrinolaringólogo pediátrico).

## Oídos, nariz, garganta y pulmones

Las infecciones del aparato respiratorio (infecciones de los oídos, senos paranasales, nariz, garganta y pulmones), así como también el apnea del sueño, son más frecuentes en los niños con síndrome de Down. Se recomienda un estudio del sueño para determinar la presencia de la apnea del sueño antes de cumplir los 4 años, independientemente de los síntomas.

## Ojos

Todos los niños en este grupo de edad deberán consultar a un oftalmólogo (médico de los ojos) por lo menos una vez al año.

## Desarrollo

Los niños con síndrome de Down normalmente padecen retraso en el desarrollo de las habilidades motoras, del lenguaje y del funcionamiento intelectual. A medida que su hijo crezca, es posible que usted siga notando retrasos en las habilidades motoras, en el lenguaje y en el funcionamiento intelectual. Si aún no ha solicitado los servicios del Centro Regional para su hijo, pídale una remisión al médico del niño.



## Cuidados dentales

La dentición de los niños con síndrome de Down a menudo es anómala o tardía. Es posible que a su hijo no le salga su primer diente hasta después de cumplir 1 o 2 años. Es importante establecer cuidados dentales periódicos aún antes de que le haya salido el primer diente.

**Síndrome de Down**  
**¡SOMOS MÁS IGUALES QUE DIFERENTES!**

## Apoyo para los padres y la familia

Es probable que ya se haya familiarizado más con los cuidados de su hijo. No se olvide de atender sus propias necesidades. El mantenerse activo y ocupado con los cuidados de su hijo le ayudará a mantenerse fuerte y bien equipado para lidiar con sus muchas responsabilidades.

## Vacunas

Los niños con síndrome de Down necesitan recibir todas las vacunas periódicas de la niñez, así como la vacuna contra la gripe estacional, a menos que haya contraindicaciones específicas. Para los niños mayores de 2 años que padecen enfermedades crónicas del corazón o de los pulmones, también se recomienda la vacuna antineumocócica 23-valente (también conocida como la vacuna contra la neumonía o Pneumovax).

## Seguridad

Los niños pequeños con síndrome de Down afrontan varios de los mismos riesgos que otros niños de su misma edad, tales como el atragantarse con objetos pequeños y sufrir caídas frecuentes. Unlike their peers, tienen un mayor riesgo de lesionarse el cuello. Por esta razón, todos los niños menores de 6 años deben evitar utilizar trampolines. Hable con el médico de su hijo antes de iniciar cualquier programa que pudiera poner a su hijo en riesgo de lesionarse el cuello, tal como hacer gimnasia o practicar deportes que conllevan el riesgo de sufrir un impacto a gran velocidad. Es posible que el médico de su hijo quiera hacerle una radiografía del cuello.